



CONI LAZIO SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT
CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI ARDEA

***“Sport e Alimentazione,
linee guida per una vera società del wellness”***

Destinatari

**Dirigenti, Tecnici, Operatori e Educatori Sportivi delle ASD
Docenti Scolastici, Laureati in Scienze Motorie e Sportive
Associazione dei genitori, Medici di Base**

Ardea – 9 Maggio 2015

Sala Consiliare “Sandro Pertini” – Via Laurentina km 32,300

- Ore 09.15 Accredito dei Partecipanti
- Ore 09.30 Apertura
Dott. Luca Di Fiori *Sindaco Comune di Ardea*
Dott. Riccardo Viola *Presidente CONI Lazio*
Dott. Alessandro Fidotti *Delegato CONI Roma*
- Ore 09.45 Abitudini alimentari ideali, dieta mediterranea e adeguato movimento fisico
Dott.ssa Stefania Moramarco *Nutrizionista*
- Ore 10.30 Aspetti psicologici dell'alimentazione nell'età giovanile
Prof. Roberto Tasciotti *Direttore Scientifico SRdS Lazio*
- Ore 11.15 Sicurezza alimentare: panorama legislativo e vademecum per i consumatori
Prof. Floriano Faragò *Docente della Scuola di Specializzazione
di Scienza dell'alimentazione
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università Roma Tor Vergata*

Per partecipare è necessario far pervenire la scheda di adesione entro il 05/05/2015 ai seguenti indirizzi email:
srdslazio@coni.it - roma@coni.it

Per ulteriori informazioni CONI SRdS Lazio Tel. 063231153 - CONI Point Roma Tel. 063236053