

INFORMAZIONI PERSONALI

RICCARDO Francesco



📍 Via Lorenzo Perosi, 6. 00054, Fiumicino (Rm)

☎️ 3934597505

✉️ francescoriccardo@libero.it

francescoriccardo@psypec.it

Sesso: M | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

29 e 31 luglio 2025

Docente presso Scuola Superiore dell'esecuzione penale "Piersanti Mattarella"
Polizia Penitenziaria (RM). Formazione "Gruppo di Intervento Operativo".
Tema trattato: "tecniche di autocontrollo in contesti altamente stressogeni"

23 giugno 2025

docente presso Scuola Superiore dell'esecuzione penale "Piersanti Mattarella"
Polizia Penitenziaria (RM). Corso per "Addetti ai servizi di protezione".
Tema trattato: Gestione dello Stress.

09 Giugno 2025

docente presso Scuola Superiore dell'esecuzione penale "Piersanti Mattarella"
Polizia Penitenziaria_ Corso G.I.O. "Gruppo di Intervento Operativo". Roma
"Team building".

12 Aprile 2025

Accademia del lavoro. Roma. Corso per aspiranti Guardia Particolari Giurate.
"Tecniche di de-escalation/Self Defence".

09 Aprile 2025

Scuola di Formazione del personale della Polizia Penitenziaria "G. Falcone" - Roma
Corso "Gruppo di Intervento Operativo"

26 Marzo 2025

Docente presso Scuola di Formazione e Aggiornamento
dell'Amministrazione Penitenziaria San Pietro Clarenza (CT)

Corso "Gruppo di Intervento Operativo"

20 Marzo 2025

Docente presso I.I. Sulmona (AQ). Corso "Gruppo di Intervento Operativo"

30 Gennaio 2025

Docente presso Scuola Superiore dell'esecuzione penale "Piersanti Mattarella"
Polizia Penitenziaria_ 1° Corso G.I.O. "Gruppo di Intervento Operativo". Roma
"Team building"

Dal gennaio 2024 ad oggi

Formatore presso Scuola Security S.r.l. Fiumicino (RM)
Valutazioni Psico-Attitudinali ai sensi del DM 154/2009

Dal 01 giugno 2024 ad oggi

Libero professionista

Dal 1988 a Maggio 2024

Ispettore della Polizia di Stato

Dal 2006 ad oggi	Ufficio Polizia Frontiera Aerea Fiumicino (Rm) Docente Federazione Italiana Pesistica. Viale Tiziano, 70. Roma. Area: Psicologia applicata allo Sport
Dal 2013 al 2017	Collaboratore Federazione Italiana Badminton. Viale Tiziano, 70. Roma. Area: Psicologia applicata allo Sport
Dal 2012 ad oggi	Presidente Associazione Psicologi Tecnici Sportivi www.aptsitalia.com https://www.facebook.com/aptsorg

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2018 Master Universitario di 2° livello in "Neurofisiologia e Psicologia dello Sport"
Università LUMSA . Roma
- 2014 Diploma di Specializzazione in Psicoterapia
Società Medica Italiana di Analisi Bioenergetica. Roma
- 2010 Laurea Specialistica in Psicologia Dinamica e Clinica per l'Infanzia, l'Adolescenza e la Famiglia.
Università "La Sapienza". Roma
- 2005 Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche per la Valutazione e la Consulenza Clinica
Università "La Sapienza". Roma
- 1984 Diploma di Maturità Scientifica
Liceo scientifico "E. Medi" Cicciano (NA)
- 2010 Abilitazione all'esercizio della Professione
Iscrizione "Albo A" degli Psicologi del Lazio
- 2015 Iscrizione Albo professionale del Lazio come Psicoterapeuta

QUALIFICHE PROFESSIONALI

- 1994 Corso di Difesa personale della Polizia di Stato
Ministero dell'Interno. Scuola Polizia Nettuno
- 2000 Corso per Servizi di Scorta ai cittadini stranieri da rimpatriare. Ministero dell'Interno. Roma.

2005 Corso di Addestramento per operatori addetto ai dispositivi di sicurezza in ambito aeroportuale C.A.I.P. Abbasanta. Ministero dell'Interno.

2006 Corso per Operatore alla Difesa NBCR. Scuola A.A. Piacenza.
~~Ministero dell'Interno~~ c/o Scuola Arazim (Israele)

2008 Corso di combattimento c/o Scuola di Arazim (I.S.A. Israele)

2010 Conseguito Esame di C.N. 5° Dan di Karate-Fijlkam. Pisa

2012 Corso per Maestro di Karate. Fijlkam. Roma

2012 Abilitazione all'Insegnamento di MGA 3° Livello-Fijlkam. Roma

2012 Tecnico di IV° Livello Europeo. CONI. SDS Roma.

Marzo 2025. Corso per Responsabili Safeguarding. Sport e Salute.
Scuola dello Sport. Roma

PUBBLICAZIONI

Co-autore del libro "Le basi dell'allenamento sportivo", di A. Urso. Ed. Calzetti & Mariucci. 2012

Autore del libro "L'Inganno della Perfezione Corporea", Calzetti-Mariucci 2012

Autore del libro "Educazione allo sviluppo del potenziale personale. Come migliorare la performance sportiva". Calzetti-Mariucci, 2019.

Co-autore del libro "Allenare la forza nei giovani", di A. Urso. Ed. Calzetti Mariucci 2019

Scrivo per la rivista "Strenght & Conditioning. Per una scienza del movimento dell'uomo", rivista ufficiale della FIPE ed edita da Calzetti & Mariucci Editori.

Patente di guida	D
Lingua madre	Italiana
Altre lingue parlate	Inglese e spagnolo (livello base)
Conoscenze Informatiche	Autodidatta

Il sottoscritto RICCARDO Francesco dichiara che le informazioni rese nel presente curriculum vitae, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art 76 del medesimo D.P.R. di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Fiumicino 27.06.2025

Firma

Dott. Riccardo Francesco

