

Delegazione Regionale Lazio

PROGRAMMA ORARIO “NEXT GENERATION POWERBOAT”

7 Marzo 2026 10:30	Raduno dei partecipanti presso il Palazzo dello Sport Roma Eur – Piazzale Pier Luigi Nervi 1	I ragazzi devono essere provvisti di basket lunch
10:45	Partenza pullman direzione Formia	
14:30 a seguire	Accredito dei partecipanti Saluti istituzionali	Segreteria “NGP” – FIM Lazio Regione Lazio..... Coni Lazio: Vice Pres. A. Ruggeri
15:00	Tour conoscitivo del Centro di Preparazione Olimpica di Formia	A cura del Personale del Centro di Preparazione Olimpica
15:30	“Educare ai valori olimpici”	Relatore: Andrea Ruggeri Scuola dello Sport Coni Lazio
16:00	“Sport come valore di crescita sociale, culturale e sostenibilità ambientale”	Relatore: Andrea Ruggeri Scuola dello Sport Coni Lazio
16:30	“Fare impresa con lo Sport”	Relatore: Fabio Bertolacci Delegato Regionale FIM
17:15 – 17:30	Pausa	
17:30	“Corretti Stili di Vita e Preparazione Atletica: fondamenti per la performance e la salute”	Relatore: Nicola Limongi Scuola dello Sport Coni Lazio
18:45	Fine lavori	
20:00	Cena presso il Centro di Preparazione Olimpica	
8 Marzo 2026 08:15	Colazione presso il Centro di Preparazione Olimpica	
09:15	“Nozioni base sul primo soccorso”	Docente: Fausto Onori Società Nazionale di Salvamento
11:00 – 11:15	Pausa	
11:15	“La motivazione e il suo ruolo nella performance sportiva”	Relatore: Emanuela Perilli Scuola dello Sport Coni Lazio
12:00	“Abilità psicologiche e performance sportiva”	Relatore: Emanuela Perilli Scuola dello Sport Coni Lazio
13:00	Fine lavori	
13:15	Pranzo presso il Centro di Preparazione Olimpica	
14:30	Rientro a Roma, sede della partenza	Arrivo previsto ore 17:00