



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

LAZIO

## **CORSO 1° LIVELLO PER FSN/DSA**

### **PROGRAMMA**

**Sede: LADISPOLI - IC ILARIA ALPI – Via Varsavia 5**

- 13 GIUGNO – ORE 16.00 – 20.00 Come motivare gli atleti  
Come comunicare efficacemente  
Prof. Roberto Tasciotti
- 16 GIUGNO – ORE 16.00 – 18.00 Il processo insegnamento – apprendimento  
Prof.ssa Ivana Acampora
- 16 GIUGNO – ORE 18.00 – 20.00 Come osservare atleti e squadre  
Prof. Mauro Simonetti
- 22 GIUGNO – ORE 16.00 – 20.00 La forza e la velocità-rapidità  
Prof. Paolo Pasqualoni
- 27 GIUGNO – ORE 16.00 – 20.00 Le competenze pedagogiche del tecnico  
Prof. Mauro Simonetti
- 5 SETTEMBRE – ORE 16.00 – 18.00 La mobilità articolare  
Prof. Romano Mezzetti
- 5 SETTEMBRE – ORE 18.00 – 20.00 La resistenza  
Prof. Mauro Simonetti
- 12 SETTEMBRE – ORE 16.00 – 20.00 Le basi della prestazione e la progettazione  
Valutazione dell'allenamento sportivo  
Prof.ssa Antonella Ferrari  
Prof. Marco Tamantini
- 15 SETTEMBRE – ORE 16.00 – 20.00 Sviluppo motorio e capacità coordinative  
Prof. Roberto Tasciotti
- 28 SETTEMBRE – ORE 16.00 – 20.00 Laboratorio in palestra e Valutazione finale  
Prof. Marco Tamantini  
Prof.ssa Antonella Ferrari