SAFEGUARDING - RICONOSCIMENTO DEI SEGNALI D'ALLARME PSICOLOGICI (RED FLAGS) E SULLE MISURE DI AUTOTUTELA PER I TECNICI

SEMINARIO DI FORMAZIONE ORGANIZZATO DALLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL CONI LAZIO	
DESCRIZIONE DEL CORSO	Il seminario, rivolto ai tecnici della Federazione Italiana Canoa Kayak (FICK), si propone di approfondire i principi giuridici e gli aspetti psicologici del Safeguarding in ambito sportivo, con particolare attenzione al riconoscimento dei segnali d'allarme psicologici (Red Flags) che possono indicare situazioni di disagio, abuso o comportamenti inappropriati. Un focus specifico sarà dedicato alle misure di prevenzione e autotutela dello staff tecnico, attraverso l'individuazione di comportamenti e procedure idonei a garantire la sicurezza degli atleti e la tutela professionale dei tecnici.
OBIETTIVI E STRUTTURA DEL SEMINARIO	- Approfondire il quadro normativo del Safeguarding, con particolare riferimento agli obblighi e alle responsabilità dei tecnici sportivi. - Riconoscere i segnali d'allarme psicologici (Red Flags), individuando tempestivamente situazioni di disagio, abuso, discriminazione o comportamenti inappropriati. - Sviluppare competenze di prevenzione e gestione delle situazioni di rischio, attraverso un approccio consapevole agli aspetti psicologici e relazionali dell'attività sportiva. - Illustrare le misure di autotutela dello staff tecnico, individuando comportamenti, cautele e procedure utili a prevenire contestazioni e responsabilità. - Promuovere un ambiente sportivo sicuro e rispettoso, favorendo una cultura della prevenzione e della tutela reciproca tra atleti e tecnici.
PROGRAMMA	**Modulo 1 – Docente Avv. Flaminia Longobardi** **A. Quadro Normativo e Responsabilità** Inquadramento normativo (D.Lgs. 36/2021), Codici di Condotta e Regolamenti associativi. Il ruolo del Responsabile Safeguarding e le sinergie operative con lo staff tecnico. **B. Autotutela del Tecnico e Buone Prassi Operative** Prevenzione delle situazioni a rischio: gestione corretta di spogliatoi, trasferte, allenamenti individuali e comunicazioni digitali/social. Tutelare il tecnico: procedure per prevenire incomprensioni, false accuse o situazioni ambigue durante l'attività quotidiana.

	Procedura di segnalazione: come e quando formalizzare una segnalazione al Responsabile Safeguarding. **Modulo 2 – Docente: Dott. Vincenzo Chiavetta** **Aspetti Psicologici e Individuazione dei Segnali d'Allarme** Indicatori comportamentali ed emotivi: cambi improvvisi di umore o carattere, ansia da prestazione sproporzionata, terrore dell'errore, isolamento progressivo dal gruppo dei compagni. Indicatori somatici e relazionali: segnali fisici non compatibili con il gesto atletico, stanchezza cronica, dipendenza emotiva o evidente timore verso specifiche figure adulte. Gestione dell'ascolto e della confidenza: accogliere la rivelazione dell'atleta con ascolto empatico e assenza di giudizio, mantenendo i corretti confini di ruolo tra tecnico ed esperto della salute mentale.
DESTINATARI	Il corso è rivolto a: • Tecnici FICK
MODALITÀ	In presenza
LUOGO	Via Flaminia Nuova 830 – Comitato Regionale CONI LAZIO
DURATA	1 giornate – 2 ore di seminario
DATE E ORARIO	28 novembre 2026 – 17.00/19.00
SPECIFICHE	partecipazione OBBLIGATORIA ai fini del rilascio dell'attestato
SEGRETERIA CORSO	formazione@srdslazio.coni.it
DOCENTI	Falminia Longobardi – Vincenzo Chiavetta
ISCRIZIONE E CONTATTI	La partecipazione al seminario è gratuita. Il seminario è organizzato su richiesta ed in collaborazione della FICK