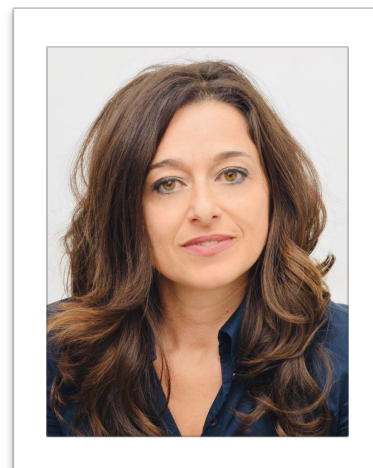


**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	PERILLI EMANUELA
Indirizzo	VIA RENZO DE FELICE 32, 02100 RIETI
Telefono	3351632795
Fax	
E-mail	EMANUELAPERILLI@GMAIL.COM
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	19/05/1973

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 9 Aprile 2021 Delegata CONI Provincia Rieti.

Dal 2018 Membro APTS Associazione Psicologi e Tecnici Sportivi
www.apsitalia.com

Da Gennaio 2017 Dipendente del Ministero della Difesa, presso Gruppo Carabinieri Forestale Rieti.

Da Febbraio 2017 Docente della Scuola dello Sport CONI Regione Lazio.

Da Novembre 1994 a Ottobre 2009 ATLETA del Gruppo Sportivo Forestale - Sezione Atletica -

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Riabilitazione** Università degli Studi Niccolò Cusano. Voto finale 101/110

2018 **Master Universitario II Livello "Neurofisiologia e Psicologia dello Sport"** Università degli Studi LUMSA - ROMA. Voto finale 110 e Lode.

2006 **Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport** Università degli Studi Tor Vergata - ROMA. Voto finale 101/110.

2004 **Master Universitario I livello "Metodologia dell'allenamento e del fitness"**. Università degli Studi Tor Vergata - ROMA. Voto finale 110 e lode

2002 **Diploma Superiore di Educazione Fisica** Istituto Universitario Scienze Motorie - FORO ITALICO - ROMA. Voto finale 110 e lode.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	Resilienza, disciplina, dinamismo, motivazione, creatività, passione e antifragilità, le capacità acquisite attraverso la pratica dell'attività sportiva sia in campo Nazionale che Internazionale. Qualità che hanno portato al raggiungimento di significativi risultati sia in ambito accademico che lavorativo e al perseguimento degli obiettivi prefissati durante il corso della vita.
MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRA LINGUA	
	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	PREDISPOSIZIONE E ATTITUDINE AL LAVORO DI GRUPPO IN POSIZIONI IN CUI È RICHIESTA CAPACITÀ DECISIONALE E PROGETTUALE. PREDISPOSIZIONE ALL'ASCOLTO ATTIVO E CAPACITÀ DI PORRE ATTENZIONE ALL'ALTRO, COMPRENDENDONE LE DINAMICHE DI PERSONALITÀ E LE ESIGENZE. CAPACITÀ DI COMUNICARE EFFICACEMENTE PER OTTIMIZZARE IL LAVORO DI SQUADRA, SOPRATTUTTO, IN AMBITI CULTURALI E SPORTIVI.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	BUONA CAPACITÀ DI COORDINARE PROGETTUALITÀ ED EVENTI SPORTIVI SIA IN AMBITO PROVINCIALE CHE REGIONALE.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO MICROSOFT OFFICE (WORD, EXCEL, POWER POINT, OUTLOOK) CONOSCENZA DEL SISTEMA OPERATIVO OS DI APPLE.
QUALIFICHE FEDERALI.	2017 ISTRUTTORE Attività Promozionale - Federazione Italiana Gioco Handball 2016 ALLENATORE Nazionale - Federazione Italiana Atletica Leggera 2014 ISTRUTTORE - Federazione Italiana Atletica Leggera
CORSI	2022 “Le abilità psicologiche nel processo di allenamento” FIPE - Centro Sportivo Olimpico Esercito 2017 “Metodologie di allenamento della velocità” -ASSITAL- Centro di Preparazione Olimpica Formia 2016 - FIDAL - Centro di Preparazione Olimpica Formia Corso Nazionale Allenatori.

2016 - CONI - Centro di Preparazione Olimpica Formia
Incontro di aggiornamento dei Formatori delle Scuole Regionali dello Sport -
Area Management-

2016 - ASSITAL - Associazione Italiana Tecnici di Atletica
Leggera - Roma "Dalla giovane promessa all'atleta di
alto livello".

In riferimento all'art. 13 della legge 30.06.2003 nr. 196 Tutela del trattamento dei dati personali , autorizzo espressamente all'utilizzo dei miei dati personali. Il presente curriculum ha valenza di autocertificazione ai sensi degli art. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 relativamente al possesso dei titoli in esso riportati.

Rieti, 31-03-2022

In Fede

Emanuela Perilli

