

Programma Corso per nuovi Formatori Area Tecnica delle Scuole Regionali dello Sport

Perugia
14 ottobre – 18 novembre
Presso Istituto Fermi – Strada di Lacugnano

Lunedì 14 ottobre

09.00 – 09.30	Accredito dei partecipanti	
09.30 – 10.00	Presentazione Corso	<i>Domenico Ignozzola Andrea Biscarini Rossana Ciuffetti</i>
10.00 – 13.00	Introduzione al corso Obiettivi del corso Il ruolo della Scuola dello Sport e delle Scuole Regionali dello Sport La formazione sportiva e lo SNaQ Il contesto internazionale La Scuola dello Sport e la formazione dei tecnici La formazione formale, informale e non formale Lo stato dell'arte della formazione federale	<i>Marcello Marchioni</i>
13.00-14.30	Pausa pranzo	
14.30 – 17.30	Il territorio ed i progetti del CONI Sport di classe Sport e integrazione Centri CONI Edu Camp La scuola e le attività sportive	<i>Claudio Mantovani</i>

Lunedì 21 ottobre

09.30 – 10.00	Accredito dei partecipanti	
10.00 – 13.00	La metodologia dell'Insegnamento: Il profilo, i compiti, le responsabilità e le competenze del tecnico Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento Stili e strategie di insegnamento L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento: funzioni e strumenti Aspettative degli atleti ed autoefficacia Come motivare atleti di diverse fasce di età e di differente livello motorio	<i>Claudio Mantovani</i>

13.00 – 14.30	Pausa pranzo	
14.30 - 17.30	La leadership trasformativa Riferimenti teorici Esercitazione pratica	<i>Claudio Mantovani</i> <i>Francesca Vitali</i>
<i>Lunedì 28 ottobre</i>		
09.30 – 10.00	Accredito dei partecipanti	
10.00 – 13.00	La metodologia dell'Insegnamento: L'apprendimento dei movimenti - la natura delle abilità motorie I presupposti cognitivi dell'apprendimento; l'atto motorio i fattori neurofisiologici, il feedback interno, il ruolo degli analizzatori Le fasi del processo di apprendimento	<i>Claudio Mantovani</i>
13.00 – 14.30	Pausa pranzo	
14.30 - 17.30	La metodologia dell'allenamento: I fattori della prestazione Le basi fisiologiche del movimento: organi e apparati I meccanismi energetici La classificazione dei movimenti Sviluppo motorio e capacità coordinative La mobilità articolare La forza e la velocità-rapidità La resistenza	<i>Giorgio Visintin</i>
<i>Lunedì 4 novembre</i>		
09.30 – 10.00	Accredito dei partecipanti	
10.00 – 13.00	Palestra: Esercitazione pratica sulla metodologia dell'allenamento	<i>Felice Romano</i>
13.00 – 14.30	Pausa pranzo	
14.30 - 17.30	La metodologia dell'allenamento: Principi del carico di lavoro: Omeostasi e supercompensazione Aggiustamento ed adattamento Carico esterno e carico interno Rapporto carico – recupero.	<i>Felice Romano</i>

<i>Lunedì 11 novembre</i>		
09.30 – 10.00	Accredito dei partecipanti	
10.00 – 13.00	Palestra: Esercitazione pratica sulla metodologia dell'insegnamento	<i>Laura Bortoli</i>
13.00 – 14.30	Pausa pranzo	
14.30 – 17.30	La programmazione didattica Scelta e gestione dei compiti L'organizzazione della pratica La pratica globale e la pratica per parti Il feedback esterno La correzione dell'errore.	<i>Laura Bortoli</i>
<i>Lunedì 18 novembre</i>		
09.30 – 10.00	Accredito dei partecipanti	
10.00 – 13.00	La comunicazione didattica: Il ruolo del formatore Le competenze del formatore Elementi generali sulla comunicazione La comunicazione verbale e non verbale Le regole del messaggio	<i>Guido Ghirelli</i>
13.00 – 14.30	Pausa pranzo	
14.30 – 17.30	La comunicazione didattica: I diversi metodi didattici e la loro efficacia comunicativa: metodi attivi e passivi La lezione conferenza La tavola rotonda I lavori di gruppo	<i>Guido Ghirelli</i>

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Dr.ssa Rossana Ciuffetti	Direttore Scuola dello Sport
Dott. Domenico Ignozza	Presidente Comitato Regionale CONI Umbria
Prof. Andrea Biscarini	Coordinatore del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive Università degli Studi di Perugia
Marcello Marchioni	Coordinatore delle attività tra Scuola Nazionale e Scuole regionali dello Sport
Claudio Mantovani	Referente Scientifico Area Tecnica Scuola dello Sport
Francesca Vitali	Docente presso l'Università degli Studi di Verona. Presidente dal 2014 al 2016 dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'esercizio(AIPS). Docente della Scuola dello Sport
Giorgio Visintin	Docente di Metodologia dell'Insegnamento Scuola dello Sport
Felice Romano	Preparatore Fisico Squadre Nazionali Judo e Fioretto, Docente SdS Metodologia dell'Allenamento
Laura Bortoli	Ricercatore presso l'Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara. Past President dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'esercizio (AIPS). Docente di Metodologia dell'Insegnamento Scuola dello Sport.
Guido Ghirelli	Psicologo sociale e dello sport; Formatore e Consulente su Psicologia Organizzativa; Mental Coaching Management e Metodologie; formatore della Scuola dello Sport